

## Vilken är din NYA sanning?

Det första misstaget som hindrar dig från att leva är misstaget att tro på dina egna ursäkter. Det löser du genom att bli medveten om vilka ursäkter du använder, och genom att ifrågasätta dina egna övertygelser och gamla sanningar.

**De här förändringarna skulle jag vilja göra i mitt liv:**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Den förändring som skulle ha störst påverkan på resten av mitt liv är:**

---

---

---

---

**Här är de anledningar jag angett till att förändringen inte redan är gjord:**

---

---

---

Sanningen är att du HAR en massa resurser som du kan använda för att ta första steget mot förändringen. Vilka resurser har du? Hur kan du använda dem?

**Här är min nya sanning:**

---

---

---

*“Seek not greatness, but seek truth and you will find both”*

– Horace Mann, Amerikansk reformatör

**Gillade du övningen? Dela din upplevelse i kommentarerna under videon!**